

E A E A<sup>7</sup># E A B<sup>7</sup> A/B<sup>7</sup>

*Refrain:* Un-ten und o-ben, trau-rig und froh - mal geht's mir so, mal an-ders.

E A<sup>6</sup> G<sup>7</sup> G<sup>7</sup> F<sup>#m</sup>sus<sup>7</sup> B<sup>7</sup> A/B<sup>7</sup> E

Un-ten und o-ben, trau-rig und froh - im-mer bist du bei mir.

E<sup>7</sup># G<sup>#m</sup><sup>7</sup> C<sup>#m</sup><sup>7</sup> A<sup>7</sup># F<sup>#m</sup>sus<sup>7</sup> F<sup>#</sup>7/9 A/B<sup>7</sup> B<sup>7</sup>

*Strophen:* 1. Es geht berg-ab, es geht berg - auf, o mein Gott.

E<sup>7</sup># G<sup>#m</sup><sup>7</sup> C<sup>#m</sup><sup>7</sup> A<sup>7</sup># F<sup>#m</sup><sup>7</sup> B<sup>7</sup> A/B<sup>7</sup> E

So ist nun mal des Le-bens Lauf \_\_\_\_\_, o mein Gott.

2. Die Welt umarmen könnte ich, o mein Gott,  
an manchen Tagen, und auch dich, o mein Gott.

3. Wenn ich mich mal nicht leiden kann, o mein Gott,  
dann klopfe an meinem Herzen an, o mein Gott.

*Originaltext und Melodie: Nobody knows the trouble I've seen (trad.)  
Deutscher Text und Begleitung: Klaus Hägele 2006*